

Perrine merlin-Diatta
Psychothérapie, thérapie de couple et de familles
Travail en groupe
Activités année scolaire 2021-2022

Cette année, outre les consultations individuelles, de couple et de famille, je vous propose les activités suivantes:

Supervision pluri-référentielle

Pour les thérapeutes et professionnels de l'accompagnement à la personne quels que soient les disciplines et outils utilisés.

La supervision permet d'exposer les situations auxquelles vous êtes confrontés, d'analyser et de traverser vos blocages et interrogations, et de déceler les pièges des transferts et contre-transferts en observant là où l'histoire de vos patients résonnent avec la vôtre.

RDV individuels d'1 heure sur demande. Coût 70 Euros. Pas d'engagement.

Constellations familiales

La constellation familiale permet, à l'aide du groupe, de représenter la famille du participant, les relations familiales, les difficultés et les traumatismes, en vue de recréer une harmonie et d'aider le participant à dépasser les blocages ou les obstacles qu'il rencontre dans sa vie d'aujourd'hui. La constellation, par les résonances qu'elle provoque, fait travailler, au delà de celui qui pose sa constellation et de sa famille, tous les participants au groupe.

En groupe, 1 dimanche par mois. L'inscription se fait à la journée, il n'y a pas d'engagement à l'année.

Coût: 90 Euros pour poser sa constellation, 30 Euros pour participer, 20 Euros pour une première participation.

Dates: 17 octobre, 12 décembre, 16 janvier, 27 février, 20 mars, 1er mai, 12 juin

Atelier d'initiation au transgénérationnel

Construction et analyse de l'arbre psycho-généalogique de chaque participant après un court aperçu théorique de la transmission trans-générationnelle inconsciente. Cet atelier permet de comprendre le bagage transgénérationnel qui nous freine dans la vie pour pouvoir le déposer et s'alléger grâce, entre autres à des rituels de guérison.

6 samedi dans l'année, engagement à l'année. Entre 4 et 6 participants

Coût: 540 Euros payables en 1 ou plusieurs fois

Dates: 23 octobre, 18 décembre, 29 janvier, 27 février, 26 mai, 7 mai.

Si une ou plusieurs de ces dates ne vous conviennent pas, merci de me le signaler. Nous tenterons d'établir un calendrier définitif avec les participants.

Ateliers mensuels de respiration consciente sur musique:

Une soirée par mois, un atelier de respiration consciente en musique dite 'holotropique'.
La respiration consciente en musique permet une plongée dans l'inconscient et nettoie les mémoires.

6 participants maximum

Coût 30 Euros, pas d'engagement à l'année.

Dates: le mercredi soir de 18h30 à 22H avec une brève pause repas.

13 octobre, 3 novembre, 8 décembre, 5 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 11 mai et 15 juin.

Groupe de thérapie

Travail de thérapie au sein d'un groupe fixe de participants. Utilisation de tous les outils à ma disposition sur un thème particulier à chaque soirée: respiration consciente, voice-dialogue, constellations, psycho-corporel, transgénérationnel, analyse de rêves, etc.
Le travail au sein d'un groupe fixe symbolise la reconstitution d'une famille et permet de travailler en profondeur les projections et les difficultés relationnelles.

Engagement à l'année impérative après un premier entretien et une première session ouverte.

10 ateliers dans l'année les mercredi soir de 18h30 à 22h avec une brève pause repas.

Coût 540 Euros payables en 1 ou plusieurs fois.

Dates:

20 octobre, 1er décembre, 15 décembre, 5 janvier, 19 janvier, 2 février, 23 février, 9 mars, 23 mars, 6 avril, 27 avril, 18 mai.

Si une ou plusieurs de ces dates ne vous conviennent pas, merci de me le signaler. Nous tenterons d'établir un calendrier définitif avec les participants.

A partir de janvier:

Groupe de supervision pluri-référentielle

Pour tout professionnel de l'accompagnement à la personne, quelque soit la discipline ou les outils utilisés.

Engagement à l'année après entretien préalable.

6 sessions, les vendredis 16h-20h. Dates à préciser ultérieurement. Merci de me faire connaître votre intérêt pour cet atelier dans les semaines qui viennent.

Coût: 300 Euros, à payer en une ou plusieurs fois.

Perrine Merlin-Diatta
Centre de Santé le 1 Bis,
1 Bis Chemin de la Rollande
84140 avignon
0612273160

